

HOE VOORKOM IK SCHULDEN?

Lijst met aandachtspunten voor bezuinigen en besparen.

1. Bezuinigen (1)

- Reclamefolders bestuderen en vergelijken
- “Aanbiedingen” kritisch bekijken
- Kijk ook eens naar de prijzen bij andere supermarkten
- Maak thuis lijst en koop niets extra!
- Kringloopwinkels voor kleding en meubilair
- Koop nooit op krediet! Tot 16% rente bij sommige webwinkels.
- Stel de aanschaf van een nieuwe auto, keuken en bankstel uit
- Bij dure artikelen: Vraag prijs in winkel en beslis daarna zelf thuis!
- Neem vaker de fiets!

2. Besparingen (2)

- Verander (collectief) van Energieleverancier
- Repareer zoveel mogelijk zelf. (ook kleding)
- Zoek een volkstuintje en kweek je eigen groente
- Mogelijk recht op Huurtoeslag (Alleen huurhuis)
- Mogelijk recht op Zorgtoeslag
- Mogelijk recht op meedoenregeling Gemeente Doetinchem
- Mogelijk recht op vrijstelling gemeentelijke belastingen en waterschapslasten
- Mogelijk meedoen aan Gemeentepolis Ziektekosten
- Vraag vermindering van contributie bij vakbond; bedank niet als lid
- Tegemoetkoming ouders met schoolgaande kinderen tot 18 jaar.

3. Besparingen Energie

- Elke dag twintig minuten een raam open zetten, zorgt voor een goed geventileerd huis. In het stookseizoen scheelt dat ook in de energiekosten, want een droog huis verwarmen, kost minder energie dan een vochtig huis.
- Zet bij voorkeur tijdens het eten koken de verwarming al laag,
- Zorg dat na het eten (tijdens de afwas) woonruimte en keuken even kan doorwaaien. Daarna de thermostaat weer op 20 graden. Elke graad lager stoken (is wel even wennen) scheelt gemiddeld per jaar zo'n 50 euro.
- Een uur voor het naar bed gaan kunt u - eventueel automatisch via een tijdklok - de CV-thermostaat lager zetten. Bij strenge vorst niet onder de 15 graden om bevriezen te voorkomen en 's morgens het huis sneller opgewarmd te krijgen.
- Vergeet u nogal eens de deur van de woonkamer te sluiten, zet er een eenvoudige deurdranger op.
- Geen dubbelglas nog in de verwarmde woonruimtes, overweeg raamfolie te plakken. Wel eerst ruit grondig schoonmaken.
- Ook bij geïsoleerde muren loont het achter de radiator, niet op de muur, radiatorfolie te plakken. De warmte kaatst dan beter de kamer in.
- Is het erg koud, leg de onderkant van de gordijnen op de venterbank, dan kan de warmte beter in de kamer instralen.
- Tapt u warmwater af, vang het koude water af om er later koffie of thee mee te zetten. Uw koffiezetapparaat vraagt overigens meer energie dan in een ketel met een afgestemde hoeveelheid water om met de hand op een koffiefilter te gieten.

4. Thuisadministratie

- Zet alle uitgaven kritisch op een rijtje:
 - Verzekeringen, Abonnementen, Mobiel, Hobby, Auto, Huisdier, Loterij etc.
- In kasboekje bijhouden
- Begroting van inkomsten en uitgaven
- Denk aan mogelijke tegenvallers!
- Spaar maandelijks een (klein) bedrag

5. Valkuilen bij thuisadministratie

- definitieve aanslagen IB vorige jaren
- Teveel ontvangen huur – en zorgtoeslag
- Aftrek eigen huis IB niet te hoog maken!
- Vergeet niet bedragen die maar eenmaal per jaar worden betaald, bijv. Autoverzekering
- Denk aan mogelijke stapeling van medische kosten: Algemene eigen bijdrage + bril, gehoorapparaat, tandarts, medicijnen, fysio.

6. Signalen die om directe actie vragen

- Geen geld uit de muur
 - Saldo te laag
 - Teveel in het rood
- Achterstand in betalingen
- Aanmaningen
- Bezoek deurwaarder

7. VALKUILEN

- Ene gat met andere vullen, bijv. wel huur betalen maar niet de Zorgpremie
- Op krediet kopen (Webwinkels)
- Eén (hoger) krediet ipv meerdere kleintjes
- Bij familie geld lenen

8. ACTIES!

- Direct met je partner naar Gemeentekantoor (afd. Sociale Zaken/Zorgplein)
 - Neem een goede vriend of deskundige mee
 - Alles eerlijk vertellen
 - Administratie (betaalde en onbetaalde rekeningen) meenemen\
 - Samen plan van aanpak maken
 - Informeer naar Voedselbank/ Kledingbank

9. Rol Gemeente

- Minnelijke schikking:
 - Deal met schuldeisers
 - Krediet om schulden af te lossen
- Onder bewind
 - Loon/uitkering naar Gemeente/ Bewindvoerder
 - Inhouding vaste lasten: huur, energie, ziektekosten
 - Tijdens aflosperiode: leefgeld voor kleding en voeding
- Na laatste aflossing schuldenvrij
- Wet Schuldsanering Natuurlijke Personen:
 - Vonnis kantonrechter
 - Onder curatele
 - Geen nieuwe schulden maken
- Loon/Uitkering via Curator
 - Inhouding vaste lasten: huur, energie, ziektekosten
 - Leefgeld voor Kleding en Voeding
- Na drie (vijf) jaar kwijtschelding restschuld

Werkplein Doetinchem	Zorgplein Doetinchem	Gemeente Bronckhorst	Gemeente Montferland
http://www.doetinchem.nl/ werkplein	http://www.doetinchem.nl/ loketten/zorgplein_3811/		afd. Sociale zaken
Terborgseweg 136	Terborgseweg 21	Elderinkweg 2	Raadhuisstraat 14
7005 BD Doetinchem	7001 GM Doetinchem	7255 KA Hengelo (G)	6942 BE Didam
0314 - 377 387	0314 - 377 377	0575 - 75 02 50	0316 - 291 391

Nibud: <http://www.nibud.nl/> veel praktische tips

Aan dit overzicht kunnen geen rechten worden ontleend!